

SIN APEGO:

Debes disfrutar al máximo la presencia de las personas en tu vida, sin apego alguno, las relaciones pueden cambiar de un minuto al otro y no debes quitar la libertad a nadie y tampoco quitarte tu libertad. La principal característica cuando existe auténtico amor es la libertad, si realmente amas a alguien, el apego es un obstáculo para tu paz y la paz de la persona amada. Vive sin apego alguno a las relaciones y a las personas, disfruta y aprovecha al máximo su presencia en tu vida mientras esta dure.

Lo material es lo más efímero que hay, apegarse a las cosas materiales, te quita la libertad y la capacidad de amar realmente, de viajar ligero de equipaje, hoy puedes tenerlo todo y mañana no o viceversa, disfruta tus posesiones materiales al máximo y compártelas con las personas que quieres y que lo necesitan. Apegarse a algo material no te deja avanzar, no te deja ser completamente libre.

DAR SIN ESPERAR:

Una de las mayores bendiciones para el espíritu es dar algo con el corazón, entregar algo que quieres dar y estás consciente que lo estás dando sin motivación alguna más que el hecho de dar algo a alguien que lo necesita o con quién tú quieres tener un detalle. Dar una de las mayores virtudes que un espíritu puede tener.

Nunca esperes nada de nadie, nadie tiene obligación contigo, el mundo no te debe nada, si no quieres sentir decepción ni desilusión, no esperes nada de nadie. Si alguna vez recibes algo agrádcelo profundamente y con el corazón, ten por seguro que para la persona que te lo ha dado tu significas algo, estás en sus pensamientos y en sus días, ese presente, ese obsequio te hacen especial para esa persona, recuerda que nadie te debe nada, ni la vida ni el mundo, así que un obsequio material, espiritual, emocional o de cualquier tipo, es algo que debe ser valorado y bien recibido.

NO ESTAR DÓNDE NO TE HAN INVITADO NI PEDIDO:

Los humanos creemos que muchas veces opinar, aconsejar, ir a un lugar dónde no nos han llamado mostrará nuestra cara solidaria, grave error, los seres humanos normalmente no reconocen las "buenas intenciones", y las personas no "invitadas" siempre llevan la peor parte, son los malos consejeros, los metiches y muchas veces los culpables, terminan siendo el objeto de la descarga emocional de las otras personas, eso va en contra tuyo y tu paz interior.

PON SIEMPRE TU HOMBRO:

La solidaridad otra virtud poco cultivada por los seres humanos, pon siempre tu hombro a la persona que lo necesita, apoya, colabora, ayuda, se solidario, nunca le des la espalda a nadie, cuando apoyes hazlo, consciente, voluntaria y diligentemente, hazlo con el corazón.

SE HONESTO:

Se honesto, con lo que piensas dices y haces, la coherencia entre esos tres puntos es vital y la honestidad en todas tus acciones es lo más importante. La verdad muchas veces, dolerá, lastimará, molestará, incomodará e incluso hasta podrá herir en determinadas circunstancias, pero garantizo que la verdad, la honestidad jamás hará daño a nadie y menos ocasionará problemas. Se honesto cada minuto de tu vida.

ENFRENTA TUS PROBLEMAS Y MIEDOS:

No debes jamás escapar de tus problemas y miedos, debes enfrentarlos hasta solucionarlos o vencerlos. Los problemas que no tienen solución no deben preocuparte puesto que no tienen solución, pero hasta que puedas determinar que no tiene solución enfréntalos, sin que te preocupen, pero enfréntalos. Los problemas que tienen solución tampoco deben preocuparte, pero al igual debes enfrentarlos hasta que la solución sea encontrada, sin abrumarte, solo piensa y encontrarás la solución.

Es bueno tener miedo, lo malo es no enfrentarlo, el valiente es el que vence sus miedos no el que no lo siente o lo evita. Enfrenta tus miedos y verás como tu vida se ilumina.

NUNCA TE DES POR VENCIDO:

Lucha cada día de tu vida, jamás te rindas, trabaja duro pelea, persevera, si llevas un puñado de tierra todos los días seguro que terminarás por construir tu montaña.

La vida te da cada minuto la posibilidad de mejorar y de conseguir tus metas y sueños, lucha cada instante.

VENCE TU EGO:

La humildad, es otra virtud del espíritu que te permite alcanzar la iluminación, vence tu ego, que nada te impida ser una persona sencilla como la naturaleza que te rodea, vence tu ego, que ni las alabanzas ni las críticas te modifiquen tu conducta y comportamiento, recuerda que todo lo que consigues, lo hiciste por el trabajo, el empeño, las ganas y la diligencia que le pusiste, no porque eres mejor, más inteligente, o más apuesto, es solo producto del sacrificio y el trabajo.

Nada de lo que los demás digan de ti tiene sentido, tu sabes quién eres, que nada te perturbe, que tu ego no te haga actuar y responder, vence tu ego, es una lucha dura y es da cada día.

Finalmente ninguna de estas reglas sería útil si no somos capaces de desprendernos del pasado, vaciar nuestra mochila de penas, culpas, arrepentimientos, añoranzas, etc.

Estas reglas no serían útiles si no nos desprendemos de nuestro deseo de vivir en el futuro, este cambia constantemente y es totalmente incierto, no vivas esperando un futuro que no conoces y que puede cambiar en un segundo.

Estas reglas sólo son útiles si vives el presente, cada instante cada minuto, si cada día, cada minuto, lo disfrutas consciente, el presente es un regalo, no debes de desperdiciarlo.